



Plaisir et
Sensations



Détente et Bien-être



Parcours et
Découvertes



Nature et Jardins



Week-end de remise en forme à Salies-de-Béarn

Tout un monde autour de l'eau



SPECIAL GROUPE

A partir de 265€ / Base chambre deux pers

Pyrénées Atlantiques

2 jours / 1 nuit

Les points forts KILYA :

4 soins quotidiens aux thermes de Salies-de-Béarn

Hébergement en hôtel*** proche des thermes et
du Casino.

Ce séjour de remise en forme à Salies du Béarn vous procurera détente, repos et ressourcement grâce aux vertus bienfaitantes de son eau dix fois plus salée que l'océan. Le temps d'un week-end, vous ferez une pause bien être pour découvrir les vertus apaisantes de l'eau de Salies de Béarn grâce aux 4 soins quotidiens. Vous logerez dans un hôtel***, à proximité des Thermes et du Casino.

Programme

Jour 1 Vous partirez de Toulouse en début de matinée afin d'arriver à Salies de Béarn pour le déjeuner où vous dégusterez un délicieux repas béarnais. Pour débuter l'après-midi, vous participerez à un cours d'aquagym, vous effectuerez des exercices de gym en bénéficiant de la portance de l'eau salée, favorisant ainsi un meilleur travail des articulations et un renforcement musculaire. Ensuite, vous profiterez d'un bain bouillonnant vivifiant d'eau thermale à la température de confort de 37°C, activé par des jets latéraux, ce bain procure une relaxation musculaire et favorise le drainage des membres inférieurs. Une esthéticienne masseuse vous soulagera les articulations avec un cataplasme d'argile naturelle enrichie en algues et en sel thermal. Pour finir vous profiterez d'un massage sec d'hydrothérapie sur un matelas d'eau chauffé à température adaptée. Dîner et nuit à votre hôtel***.

Jour 2 Après le petit déjeuner servi à votre hôtel, vous profiterez d'une nouvelle demi-journée de détente aux thermes de Salies du Béarn. Vous débuterez votre matinée avec un bain de remise en forme et un cataplasme de boue (Voir jour 1). Ensuite, vous bénéficierez d'un massage à distance par un jet d'eau thermale, la pression et la

température de l'eau relaxe et tonifie la musculature. Pour clore votre week-end bien être, vous aurez un accès d'une heure à l'Espace détente aquatique des thermes (hammam, bains à remous, solarium, piscine, geysers). Avant votre départ à Toulouse, vous dégusterez un déjeuner béarnais dans un restaurant de Salies du Béarn.

✓ Dates & Prix

Dates	Prix
A la demande (nous consulter)	265€
Délais de réservation : 1 mois avant la date de départ	

Supplément individuel : 28€

Le prix comprend :

- Le transport
- Les soins cités au programme
- Les deux déjeuners avec les boissons dans un restaurant de Salies du Béarn
- 1 nuit en demi-pension
- L'accompagnateur Kilya durant tout le séjour

Le prix ne comprend pas :

- Les soins complémentaires
- Les boissons de la $\frac{1}{2}$ pension
- Les assurances (proposées en option)
- La taxe de séjour
- Les frais de dossier

✓ L'essentiel de votre séjour

Activités : Thalassothérapie

Nombre de participants : 34 à 50 personnes

Rendez-vous : A 9h Au parking de la place du théâtre Jules Julien à Toulouse

Hébergement : en hôtel*** ou assimilé

Repas : 2 déjeuners béarnais dans des restaurants du Centre de Salies du Béarn. Le dîner du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2 sera servi au restaurant de votre hôtel.

Age minimum : 12 ans

Encadrement : Un accompagnateur Kilya durant tout le séjour

Transport : En autocar grand tourisme

Horaires et circuit : Nous nous efforçons de respecter le programme, cependant celui ci pourra être modifié pour des raisons de sécurité et indépendantes de notre volonté, sans préavis.

Formalités : Pièce d'identité pour les ressortissants de la Communauté Européenne. Passeport pour les non ressortissants de la Communauté Européenne.

Information et réservations au 05 62 24 95 19
www.kilya.com

Ce document n'est pas contractuel